



WWW.TATANKA-RANCH.CH

Faszination Westernreiten & Horsemanship



Mental-Training für Sportler Fühlen - fokussieren - handeln

**Erlebe durch das Pferd praktische und lebendige Reaktionen.
Fühle durch den Spiegel Pferd deine verbesserte geistige
Präsenz und Zentriertheit. Lerne Überdrucke zu vermeiden,
denn es zählt nur das JETZT!**

Inhalte:

- Standort- und Zielbesprechung
- Einführung in die Pferdewelt
- Situationen aus der Wettkampfpraxis erkennen und daraus Aufgaben ableiten
- Umsetzung der Aufgaben durch Übungen am Pferd, begleitet durch den Trainer
- Reflektieren

Preise:

1 Lektion

Einzeltraining

ab Fr. 70.00

Pferde. Und Reitkenntnisse sind nicht erforderlich

no Stress, back to the Roots

Juchenweg 5, 4571 Lüterkofen

Barbara Emch 078 956 39 09 & Walter Emch 078 756 33 32

info@tatanka-ranch.ch